

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Б.И. Хохлова»**  
**муниципального образования городской округ Симферополь**  
**Республики Крым**

**Рассмотрено**  
**Школьное методическое**  
**объединение МБОУ «СОШ №14**  
**им. Б.И. Хохлова» г.**  
**Симферополя**  
**(протокол №   4**  
**от « 25 » 08 2022 г.)**

**Согласовано**  
**Заместитель директора по**  
**УВР МБОУ «СОШ №14 им.**  
**Б.И. Хохлова» г.**  
**Симферополя**  
**4   Е.Г. Сургай**  
**« 25 » 08 2022 г.**

**Утверждена**  
**Приказ МБОУ «СОШ №14**  
**им. Б.И. Хохлова» г.**  
**Симферополя**  
**от « 01 » 09 2022 г. № 364**

**Рабочая программа по ОБЖ**  
**Ракова Владимира Гавриловича**  
**на основе авторской программы**  
**Н.Ф. Виноградовой, Д.В. Смирнова, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таранин,**  
**10 класс**  
**(базовый уровень, 34 часа, 1 час в неделю)**

**2022 г**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 10-го класса Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Б.И. Хохлова» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым общим объемом 34 часа разработана на основе:

1. Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012).
2. Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «05» марта 2004 г. № 1089).
3. Примерной программы основного общего образования ОБЖ (Утверждена приказом Минобрнауки России от 09.03.04. № 1312).
4. Авторской программы Ким С. В. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень: рабочая программа. 10–11 классы: учебно-методическое пособие/С. В. Ким. — М.: Вентана-Граф, 2019. — 105 с. — (Российский учебник).
5. Приказа Министерства образования и науки РФ № 345 от 28.12.2018 года «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
6. В соответствии с Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 20.04.2021 г. №1503/01-14 «О формировании учебных планов общеобразовательных организаций РК, реализующих основные образовательные программы на 2021/2022 учебный год»;

Количество часов в программе указано с учетом государственных и региональных праздников.

Настоящей программой на изучение ОБЖ отводится 34 учебных часа из расчёта один учебный час в неделю.

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

Общеучебными результатами изучения курса являются:

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей

Требования к уровню подготовки

В результате изучения ОБЖ ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
  - потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
  - меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
  - основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
  - наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
  - организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;
  - права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
  - рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
  - приемы и правила оказания первой медицинской помощи;
- уметь:
- доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
  - предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
  - соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда);
  - действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;
  - соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
  - перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
  - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
  - оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;
  - обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
  - безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
  - подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);
  - проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;

- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

## **Содержание учебного предмета**

### **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства - 14 часов**

*Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.* Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

*Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.* Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

*Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.* Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

### **Раздел 2. Военная безопасность государства – 10 часов**

*Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.* Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

*Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.* Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 часов**

*Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.* Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

*Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.* Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечнолегочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

*Практическая работа:*

Оказание первой медицинской при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.

**Тематическое планирование**

п/п	Тема	Всего часов
<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>
1.	Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства	14 часов
2.	Раздел 2. Военная безопасность государства	10 часов
3.	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10 часов
<b>Всего часов:</b>		34 часа

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Раздел, тема	Кол-во часов	Домашнее задание	Дата проведения	
				план	факт
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства - 14 часов					
Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания -5 часов.					
1.	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	Стр. 5 Стр. 11 Ответить на вопросы	08.09	.
2.	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	Стр. 16 Ответить на вопросы	15.09.	
3.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	Стр. 23 Ответить на вопросы	22.09.	
4.	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	Стр. 27 Ответить на вопросы	29.09.	
5.	Практическое занятие по изученному материалу.	1		06.10.	
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства – 5 часов.					
6.	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	Стр. 32 Ответить	13.10.	

			<i>на вопросы</i>		
7.	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	<i>Стр. 36 Ответить на вопросы</i>	20.10.	
8.	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1	<i>Стр. 41 Ответить на вопросы</i>	27.10.	
9.	Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1	<i>Стр. 45 Ответить на вопросы</i>	10.11.	
10	Доклады учеников по изученной теме. Закрепление материала.	1		17.11.	
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях - 4 часа.					
11.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1	<i>Стр. 55 Ответить на вопросы Стр. 61 Ответить на вопросы</i>	24.11.	
12.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	<i>Стр. 66 Ответить на вопросы</i>	01.12.	
13.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	<i>Стр. 71 Ответить на вопросы</i>	08.12.	
14.	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	<i>Стр. 76 Ответить на вопросы</i>	15.12.	

**Раздел 2. Военная безопасность государства – 10 часов**

**Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность - 5 часов.**

15.	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	<i>Стр. 83 Ответить на вопросы</i>	22.12.	
16.	Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	<i>Стр. 90 Ответить на вопросы Стр. 94 Ответить на вопросы</i>	29.12.	
17.	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1	<i>Стр. 98 Ответить на вопросы</i>	12.01.	
18.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	<i>Стр.102 Ответить на вопросы</i>	19.01.	
19.	Закрепление материала. Тест.	1		26.01.	

**Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз - 5 часов.**

20.	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1	<i>Стр.106 Ответить на вопросы</i>	02.02.	
21.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	<i>Стр.110 Ответить на вопросы</i>	09.02.	

22.	Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих.	1	Стр.113 Ответить на вопросы Стр.116 Ответить на вопросы	16.02.	
23.	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Стр.119 Ответить на вопросы	02.03.	
24.	Итоговое занятие. Повторение.	1		09.03.	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 часов</b>					
<b>Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания – 5 часов.</b>					
25.	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Стр.127 Ответить на вопросы Стр.132 Ответить на вопросы	16.03.	
26.	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	Стр.134 Ответить на вопросы	23.03.	
27.	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1	Стр.141 Ответить на вопросы	06.04.	
28.	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1	Стр.146 Ответить на вопросы	13.04.	
29	Повторение. Тест.	1		20.04.	

Глава 7.Оказание первой помощи при неотложных состояниях – 5 часа.					
30.	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1	<i>Стр.149 Ответить на вопросы</i>	27.04.	
31.	Правила оказания первой помощи при травмах.	1	<i>Стр.154 Ответить на вопросы</i>	04.05.	
32.	Первая помощь при кровотечениях, ранениях Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1	<i>Стр.159 Ответить на вопросы</i>	11.05.	
33.	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	1	<i>Стр.164 Ответить на вопросы</i>	18.05.	
34	Повторение материала.	1		25.05.	

**Итого:**34 часа

Лист коррекции **10-А** класса

№ п/п	Название раздела, темы	Тема урока	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту
